

# SOULFUL FLOW

## Wertekodex

### **Achtsamkeit**

Ich möchte achtsam sein – mit Dir, Deinen Gefühlen und Deiner Geschichte. Aber auch mit mir und der Welt um uns herum. Darum achte ich so gut wie möglich auf inklusive und respektvolle Sprache, Wertschätzung und Grenzen.

### **Transparenz**

Ich beantworte Deine Fragen so gut ich kann, handle nicht ohne Dein Einverständnis und lege Dir unseren Prozess offen dar. Wenn ich etwas nicht weiß oder etwas meine Kompetenzen übersteigt, mache ich mich schlau oder verweise Dich an entsprechende Stellen.

### **Liebe**

Meine Überzeugung ist, dass die Welt mit noch mehr Liebe ein besserer Ort werden kann. Darum versuche ich mir vor meinem Handeln stets die Frage zu stellen: Was würde die Liebe tun?

### **Selbstbestimmung**

Du führst die Regie in Deinem Leben. Daher triffst auch Du alle Entscheidungen. Ich halte den Raum, gebe Anregungen und begleite Dich – Du entscheidest, welche Anregungen für Dich stimmig sind und welche nicht.

### **Nachhaltigkeit**

Mir ist es wichtig, dass unsere Zusammenarbeit langfristig wirkt und Du alles, was wir besprechen und erarbeiten, später selbst anwenden kannst. Auch im Umgang mit Ressourcen suche ich nach nachhaltige Alternativen.

### **Spaß**

Was wäre das Leben ohne ein herzhaftes Lachen? Unsere gemeinsame Reise darf Freude machen, Spaß bringen und uns erfüllen!

## **Rechtlicher Hinweis:**

ThetaHealing® zählt zu den Methoden des geistigen Heilens und dient zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Es ersetzt nicht die Diagnose und Behandlung bei einem Arzt/Ärztin. Psychische und physische Erkrankungen lassen sich in keinem Fall alleinig durch diese Begleitung behandeln. Sie kann nach ärztlicher Absprache ergänzend eingesetzt werden. Für eventuelle Nachfolgen der Behandlung wird nicht gehaftet.

Sollte ich während unserer Zusammenarbeit das Gefühl haben, dass eine weiterführende ärztliche Behandlung bzw. Begleitung wichtig sein könnte, werde ich Dich darauf hinweisen. Zusätzlich werde ich Dir in diesem Fall eine Liste mit entsprechenden Anlauf- bzw. Kontaktstellen an die Hand geben.